

じぶん発見

はこにわ

2012



ハコニワは、砂箱のなかに玩具を置くという、とてもシンプルな療法ですが
楽しみながらより自分が自由になったり、より自分を生き生きとさせてくれる力を
持つものだと、ACOの方たちの置かれた箱庭を見てきて
また、私自身の箱庭体験を通して、いつも感動したり実感しています。



東日本大震災、原発事故から早くも一年がすぎましたね。

私もですが、みなさんも3・11以来、当たり前にあった日常や物事を、根底から問いなおさざるを得ない時間をお持ちだったことでしょう。

ハコニワは、ひとの根底を支えたりつくり耕し、ひとの骨組みを構築してくれるものだと思います。
世界が破壊や喪失や悲哀に喘ぐ時に、そんな時だからこそ<わたくし>を大切に立てていくことの
意義と、今またハコニワに取り組んでいくことの意味を改めて思うこの頃です。



講 師：西村 寛子（山王教育研究所、臨床心理士）



- ・日 程：第3月曜日 午前10時～12時（5月21日開講）全10回
- ・参加費：会員・学生 27,000円（2回分納の場合、各14,000円）
一般 30,000円（2回分納の場合、前期16,000円）
- ・会 場：濱田オフィス（東横線上目黒駅、参加の方には地図をお送りします）
- ・申 込：電話またはFAXで5月1日（月）までにお申し込みください。
- ・振込先：口座番号 00130-7-360498 加入者名：朝日カウンセリング研究会



NPO法人 朝日カウンセリング研究会（ACO）
〒160-0023 新宿区西新宿7-7-24 GSプラザ804
TEL/FAX 03-6908-7825 <http://www.aco-web.org>

